

## Voraussetzungen für eine operative Therapie der Adipositas gemäß S3-Leitlinie\*:

- ✓ BMI  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup> **oder**
- ✓ BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> mit nachgewiesenen Begleiterkrankungen (wie z.B. Gelenkarthrosen, Diabetes mellitus Typ II, Schlafapnoe, Bluthochdruck, usw.)
- ✓ Das Übergewicht besteht seit mehr als 3 Jahren
- ✓ Lebensalter zwischen 18 und etwa 65 Jahren, biologisches Alter entscheidend
- ✓ Ultima ratio, d.h. eine erfolglos ausgeschöpfte konservative Therapie, im Sinne eines multimodalen Therapie-Konzeptes (kurz MMK) über eine zusammenhängende Dauer von mind. 6 - 12 Monaten
- ✓ Ausschluss sonstiger adipositas-verursachenden Erkrankungen (z.B. Morbus Cushing, Schilddrüsenunterfunktion, hormonproduzierende Tumore, etc.), die primär alternativ therapiert und eingestellt werden müssen
- ✓ Ausschluss eines erhöhten bzw. lebensbedrohlichen Risikoprofils (z.B. aufgrund schwerer Lungen- bzw. Herz-Kreislaufkrankungen, schwerer Leber- und Nierenerkrankungen, chronisch entzündlicher Darmerkrankungen oder Fehlbildungen des Magen-Darmtraktes, etc.)
- ✓ Ausschluss schwerer Psychosen
- ✓ Ausschluss einer primär behandlungsbedürftigen Essstörung (z.B. Binge-eating-Störung, Bulimia nervosa)
- ✓ Ausschluss einer Suchterkrankung (wegen der evtl. Gefahr der Suchtverlagerung; keine Alkohol-, Tabletten- und/oder Drogenabhängigkeit)

## Die Wahl eines individuell geeigneten operativen oder nichtoperativen Therapieverfahrens ist abhängig von verschiedenen Faktoren:

- BMI
- Bestehenden Vor- bzw. Begleiterkrankungen oder Voroperationen
- Medikamenteneinnahme
- Aktuellem Ernährungsverhalten (→ Ernährungsprotokoll über 10 – 14 Tage!)
- Den allgemeinen Lebensumständen (z.B. Alter, Beruf, etc.)
- Dem Wunsch des Betroffenen in Rücksprache mit dem behandelnden Adipositas-Chirurgen

\* der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V.

***WICHTIG: Zur unverbindlichen, aber individuellen und fachkompetenten Beratung sollte deshalb zu Beginn unbedingt immer ein Termin in der Sprechstunde des Adipositaszentrum Oberfranken / am Klinikum Forchheim wahrgenommen werden!***